

S P A *de* L A M E R

LA MER SIGNATURE  
FACIAL TREATMENTS  
SOINS SIGNATURE  
LA MER VISAGE

06 | 15

BODY TREATMENTS  
SOINS CORPS

16 | 19

ADDITIONAL SERVICES  
SERVICES ADDITIONNELS

20 | 21

MASSAGES & RITUALS  
MASSAGES & RITUELS

22 | 27

SIGNATURE JOURNEYS  
FORFAITS SIGNATURE

28 | 33

SLIMMING  
AMINCISSEMENT

34 | 37

BEAUTY TREATMENTS  
SOINS ESTHETIQUES

38 | 40

HAIR DRESSING SALON  
SALON DE COIFFURE

41 | 43

# HERITAGE *of* LA MER

The mere mention of Crème de la Mer inspires intrigue, adoration and a cult-like devotion. The journey began when Dr. Max Huber suffered burns in an experiment gone awry and set out to create his own destiny. Aerospace physicist by day, stargazer and dreamer by night, he hoped to unlock the healing power of the sea he held so dear. 6'000 experiments and 12 years of searching led to the epiphany of a lifetime - a fermentation process that transformed sea kelp and other pure ingredients into the miracle that would help transform the look of his skin. In honor of his muse, he called it Crème de la Mer. La simple mention de la Crème de la Mer inspire l'intrigue, l'adoration et une dévotion tel un véritable culte. Le voyage débuta quand le Dr Max Huber subit des brûlures lors d'une expérience qui tourna mal et décida alors de prendre son propre destin en main. Physicien aérospatial de jour et doux rêveur de nuit, il espérait découvrir les secrets du pouvoir de guérison de la mer qui lui était si chère. 6'000 expériences et 12 ans de recherche aboutirent à l'exhaussement de la quête de toute une vie - un procédé de fermentation qui transforma le varech et d'autres ingrédients purs en un miracle qui aiderait à transformer l'apparence de sa peau. En l'honneur de sa muse, il l'appela Crème de la Mer.

# SPA *de* LA MER

A marriage of luxury and tranquility, Spa de La Mer captures the healing energies of the sea, sound and touch to create a unique sense of well-being. Deeply personalized facials are highlighted with a pure concentration of Miracle Broth™ - a priceless extract exclusive to the spa experience. Signature body treatments infuse skin with life. Mind and body harmonize as vibrational energies bring each session to a gentle close. Alliant luxe et sérénité, le Spa La Mer met à votre disposition les bienfaits régénérant de la mer et vous invite à vivre une expérience multi-sensorielle procurant un sentiment unique de bien-être. Des soins Signature visage et corps hautement personnalisés infusent la peau d'une nouvelle jeunesse grâce au concentré pure de Miracle Broth™, principe actif exclusif de La Mer. Pour une harmonie parfaite du corps et de l'esprit.

An aerial photograph of ocean waves, with a golden glow emanating from the top right corner, creating a gradient effect across the water's surface. The text is overlaid on the right side of the image.

LA MER  
SIGNATURE  
FACIAL  
TREATMENTS  
SOINS  
SIGNATURE  
LA MER  
VISAGE

## THE LA MER PURIFYING FACIAL

This detoxifying facial is an ideal introduction to the La Mer facial series. Skin is deeply cleansed, pores steamed, purified and refined. Pure diamond powder gently exfoliates for a pristine new surface. Skin emerges radiant, soft and smooth - polished to perfection. Follow with the Miracle Broth Facial and The Custom Facial to experience the true La Mer transformation.

Ce soin du visage détoxifiant est l'introduction idéale aux soins La Mer. La peau est nettoyée en profondeur, sous l'action de la vapeur, les pores sont purifiés et resserrés. La poudre de diamant pure exfolie délicatement la surface de la peau pour un résultat immaculé. La peau en ressort radieuse, douce et lisse, affinée à la perfection. Poursuivez avec le soin La Mer Miracle Broth facial, ou le soin La Mer Custom facial, pour découvrir tous les pouvoirs de transformation de La Mer.

60 MINUTES / CHF 195.-

## THE LA MER CUSTOM FACIAL

This individualized treatment incorporates hand-chosen sequences of moisture, sculpting, renewal, or soothing as well as custom massage techniques tailored to the unique needs of your skin. A pure infusion of our coveted Miracle Broth™ - a priceless extract exclusive to the spa experience - gives skin the energy it needs to focus on rejuvenation and renewal.

### THE SEQUENCES

#### MOISTURE

Inspired by the healing energies of the sea, hydrates, plumps and smoothes

#### SCULPTING

Brings visible definition to facial contours for a more youthful appearance

#### RENEWAL

Minimizes lines and wrinkles to visibly nourish and restore skin

#### SOOTHING

Calming treatment soothes irritation and helps enhance skin's natural healing process

#### BRIGHTENING

Diminishes discoloration and unevenness

75 MINUTES / CHF 250.-

## THE LA MER CUSTOM FACIAL

Ce soin personnalisé comprend une sélection de séquences d'hydratation, de modelage, de régénération ou d'apaisement ainsi que des techniques de massages spécifiques en fonction des besoins uniques de votre peau. Infusé du précieux Miracle Broth™, ce soin apportera à votre peau toute l'énergie dont elle a besoin pour se régénérer et paraître visiblement plus jeune.

### LES SEQUENCES

#### HYDRATATION

Inspiré des pouvoirs régénérant de La Mer, ce soin hydrate, repulpe et lisse la peau

#### REMODELAGE

Resculpte visiblement les contours du visage, pour une nouvelle jeunesse

#### REGENERATION

Réduit visiblement l'apparence des rides et ridules pour une peau nourrie et régénérée

#### APAISEMENT

Réduit les sensations d'inconfort et stimule la réparation naturelle de la peau

#### ECLAIRCISSEMENT

Diminue les taches et les irrégularités du teint

75 MINUTES / CHF 250.-



## THE LA MER GENAISSANCE FACIAL

The ultimate anti-aging treatment from La Mer. Pure and potent Crystal Miracle Broth™ infuses skin so it looks immediately full of energy. Skin renewal is intensified, while proprietary massage techniques help rejuvenation become reality. Skin appears visibly renewed, helping transform age into agelessness.

Le soin anti-âge ultime de La Mer. Des cristaux de Miracle Broth™ dans leur forme hautement concentrée la plus pure infusent la peau qui se regorge instantanément d'énergie. Le renouvellement cellulaire est intensifié grâce à des techniques de massage brevetées, le rajeunissement devient alors réalité. La peau paraît visiblement régénérée et le temps s'arrête.

90 MINUTES / CHF 350.-



## THE LA MER MIRACLE BROTH FACIAL

The crème de la crème of facials transforms with bespoke massage techniques and a pure infusion of our coveted Miracle Broth™. Exclusive to the spa experience, this priceless extract empowers the five facets of renewal - moisture, regeneration, soothing, smoothing and radiance - helping bring skin back to its center. A special ice sequence seals in benefits.

La crème de la crème des soins visage qui transforme la peau grâce à des techniques de massage sur mesure et une infusion pure du légendaire Miracle Broth™. Ce principe actif exclusif donne vie aux cinq facettes du renouvellement - hydratation, régénération, apaisement, lissage et éclat - aidant ainsi la peau à se rééquilibrer. Une séquence spéciale avec des glaçons permet de sceller ces bienfaits.

80 MINUTES / CHF 315.-



BODY  
TREATMENTS  
SOINS  
CORPS

## THE BODY TREATMENT

Luxuriate in a superbly restorative service that treats you from top to toe. Skin is polished and refined with a delicious scrub, leaving it soft, smooth and supple. A relaxing massage completes this treatment to help enhance circulation, balance energies and encourage an overall sense of well-being.

Abandonnez-vous à la détente dans ce soin réparateur qui vous revitalisera de la tête aux pieds. Le soin débute par un délicieux gommage, qui polit et affine délicatement la peau, la laissant douce, lisse et souple. Un massage relaxant vient compléter ce soin pour améliorer la microcirculation et rééquilibrer les énergies du corps procurant un sentiment profond de bien-être.

90 MINUTES / CHF 250.-

## THE ULTIMATE EXPERIENCE

Bathe your skin in soothing hydration from head to foot. The treatment begins with a relaxing massage adapted to individual needs, creating a feeling of overall well-being. A custom facial treatment tailored to the unique needs of your skin then follows.

Offrez-vous un véritable bain d'hydratation de la tête aux pieds. L'expérience débute par un massage relaxant, adapté aux besoins individuels de chacun, procurant une profonde sensation de bien-être. Il est suivi d'un soin du visage personnalisé de La Mer en fonction des besoins spécifiques de votre peau.

120 MINUTES / CHF 400.-

ADDITIONAL  
SERVICES  
SERVICES  
ADDITIONNELS

BACK, NECK,  
SHOULDERS AND  
HEAD MASSAGE  
MASSAGE DOS,  
NUQUE, EPAULES  
ET TETE

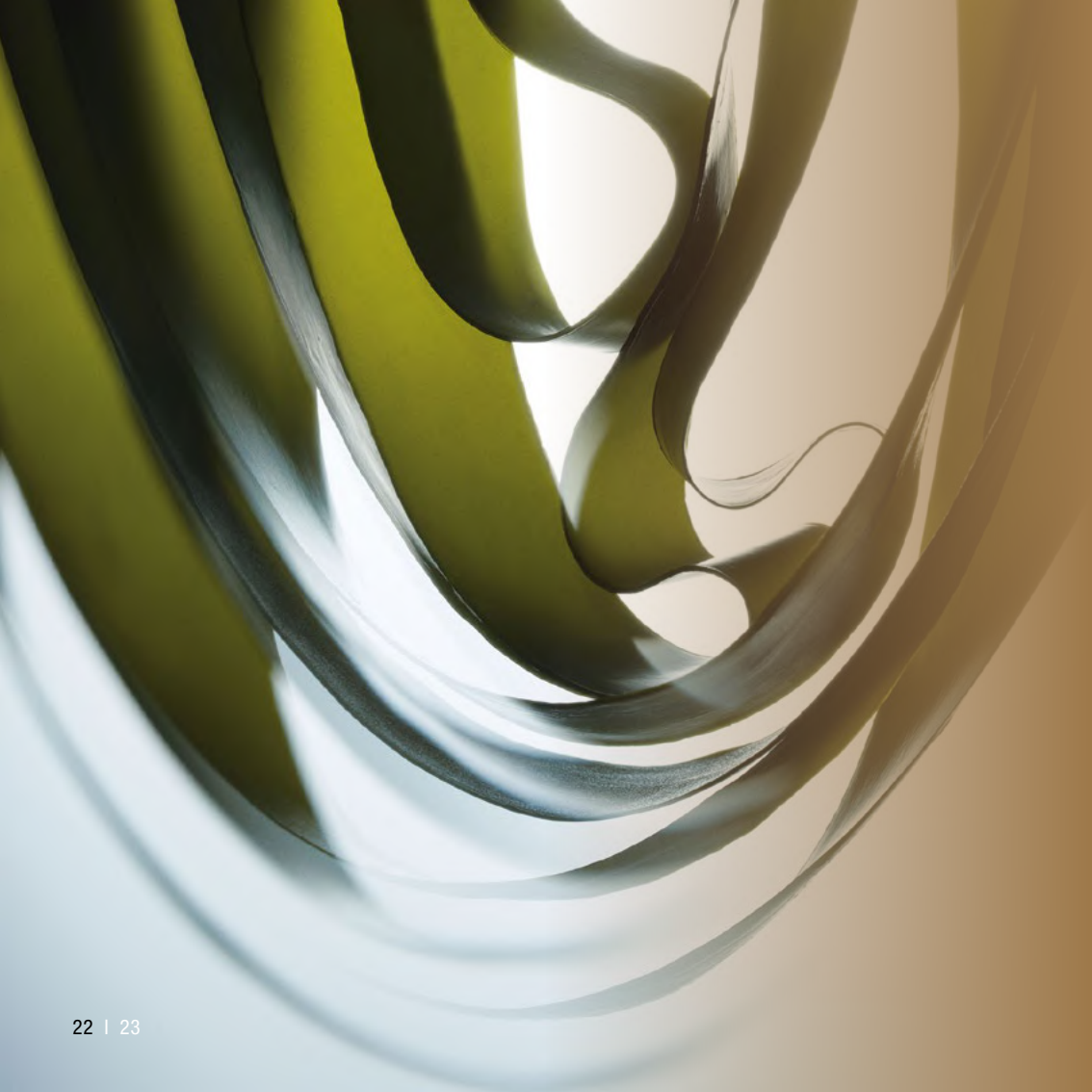
30 MINUTES / CHF 130.-

LEGS AND  
FEET MASSAGE  
MASSAGE JAMBES  
ET PIEDS

30 MINUTES / CHF 130.-

ORIENTAL SCRUB  
GOMMAGE ORIENTAL

30 MINUTES / CHF 100.-



MASSAGES  
& RITUALS  
MASSAGES  
& RITUELS

## 30' CHRONO ANTI JET LAG MASSAGE

This treatment reduces the effects of jet lag on the body, acting most particularly on the back, legs and neck. The modelling helps to reactivate the blood flow. The body is lighter and revitalized deep down.

Ce soin atténue les effets du décalage horaire sur le corps en agissant plus particulièrement sur le dos, les jambes et la nuque. Sous l'action du modelage, la circulation sanguine est réactivée. Le corps est plus léger et profondément revitalisé.

30 MINUTES / CHF 130.-

## RELAXING MASSAGE

A soothing massage that helps eliminate muscle tensions and stress while producing a sense of deep relaxation and well-being.

Un massage apaisant qui permet d'évacuer les tensions musculaires et le stress tout en procurant une profonde sensation de relaxation et de bien-être.

50 MINUTES / CHF 180.- 80 MINUTES / CHF 230.-

## DEEP TISSUE MASSAGE

«Deep tissue» massage is a healing massage of the tissues and muscles that prevents fatigue in the functional activity and speeds recovery following intense sport sessions.

Le massage “deep tissue” est une manipulation thérapeutique des tissus et des muscles qui prévient la fatigue de l'activité fonctionnelle et accélère la récupération suite à une séance intensive de sport.

50 MINUTES / CHF 180.- 80 MINUTES / CHF 230.-

## HOT STONE MASSAGE

This ancestral healing treatment uses volcanic stones placed on meridians and energy points of the body, providing a deep relaxation and a symbiosis between body and mind.

Cette méthode thérapeutique ancestrale utilise des pierres d'origine volcanique placées sur les méridiens et points d'énergie du corps, procurant une profonde relaxation et une symbiose entre le corps et l'esprit.

80 MINUTES / CHF 245.-

## FOOT REFLEXOLOGY

Massage and stimulation of the reflex areas on the soles of the feet.  
Reduces stress, stimulates the circulation, relieves tension, gives a deep feeling  
of relaxation and releases energy throughout the body.

Massage et stimulation des zones réflexes de la plante des pieds.  
Réduit le stress, stimule la circulation, soulage les tensions, procure  
une profonde détente et libère des énergies dans tout le corps.

50 MINUTES / CHF 165.-

## LYMPHATIC DRAINAGE MASSAGE

Lymphatic drainage using the Vodder method is a  
gentle and precise hand massage technique that helps improving  
intestinal function and assist weight loss. Accompanied by a detoxification  
programme, drainage helps considerably to eliminate cellulite.

It has an impact on nervous system, favouring good sleep  
and stress-relief power. It also stimulates tissues renewal,  
circulation and strengthens immune system.

Le drainage lymphatique selon la méthode Vodder  
est une technique de massage manuelle à la fois douce et précise.  
Il favorise le bon fonctionnement de l'intestin, de même que la perte de poids.  
Accompagné d'un programme détoxifiant, le drainage contribue grandement  
à l'élimination de la cellulite. Il a un effet sur le système nerveux,  
favorise un bon sommeil et possède des vertus anti-stress.  
Il contribue également à la régénération des tissus,  
à la micro-circulation et renforce le système immunitaire.

50 MINUTES / CHF 180.- 80 MINUTES / CHF 230.-

## HAMMAM RITUAL

Relaxing Hammam session / 15 MINUTES  
followed by an oriental scrub and a relaxing  
massage with organic oils.

Séance de détente au Hammam / 15 MINUTES  
suivi d'un gommage oriental et  
d'un massage relaxant aux huiles bio.

90 MINUTES / CHF 250.-

## SPA RETREAT

Enjoy the ultimate privilege of our exclusive Spa Suite  
including a Jacuzzi, steam room, sauna  
and private relaxing area.  
*(can be booked with or without treatment)*

Offrez-vous le privilège ultime de notre Suite Spa  
incluant un jacuzzi, un sauna, un hammam  
et un espace de détente privatif.  
*(peut être réservé avec ou sans soins)*

30 MINUTES / CHF 95.- 60 MINUTES / CHF 165.-



SIGNATURE  
JOURNEYS  
FORFAITS  
SIGNATURE



## ESSENCE FOR TWO

Discover «Essence for two»,  
a bespoke spa experience to enjoy a privileged relaxation  
moment together in our exclusive Spa Suite.

ESCAPE FOR 2 HOURS WITH YOUR LOVED ONE  
OR RELAX WITH A FRIEND WITH:

\*An unforgettable relaxing massage for two / 60 MINUTES  
Jacuzzi, sauna, steam room / 60 MINUTES  
A bottle of Champagne  
Sweet or salted mignardises

2 PEOPLE / CHF 490.-

*\*or 60 minutes La Mer Purifying Facial / supplement of CHF 100.- pp*

Découvrez «Essence for two»,  
une expérience spa sur mesure pour un moment de détente  
privilegié à deux dans le cadre exclusif de notre Suite Spa.

EVADÉZ-VOUS L'ESPACE DE 2 HEURES  
AVEC VOTRE CONJOINT(E) OU DÉTENEZ-VOUS  
AVEC UN(E) AMI(E) AVEC:

\*Un massage relaxant inoubliable en duo / 60 MINUTES  
Jacuzzi, Sauna, Hammam / 60 MINUTES  
Une bouteille de champagne  
Assortiment de gourmandises sucrées ou salées

2 PERSONNES / CHF 490.-

*\*ou soin du visage La Mer Purifying Facial 60 minutes / supplément de CHF 100.- pp*

## LA MER DAY SPA

Soothe your body and mind and relieve daily stress in an oasis of serenity at the Spa La Mer. Unwind in this cocooning day spa and get pampered with luxurious top to toe treatments while getting an unlimited access to all our facilities including our Spa Suite.

Fresh fruits and detox lime tea  
Body treatment / 90 MINUTES

\*The La Mer Custom Facial treatment / 75 MINUTES

Hands beauty & nail polish / 60 MINUTES

Blow-dry or feet beauty treatment & nail polish / 60 MINUTES

Lunch (including mineral water, coffee & tea)

Access to our heated pool (from May to September),  
fitness and Spa Suite (including steam, sauna and Jacuzzi)

FULL DAY / CHF 690.- pp

*Package valid from Monday to Saturday*

*\*or La Mer Genaisance Facial treatment / supplement of CHF 100.-*

## LA MER DAY SPA

Apaisez votre corps et votre esprit et évacuez le stress quotidien dans une oasis de sérénité au Spa La Mer. Détendez-vous le temps d'une journée cocooning et faites-vous chouchouter de la tête aux pieds tout en bénéficiant d'un accès illimité à toutes nos infrastructures, y compris notre Suite Spa.

Assiette de fruits frais et thé detox au citron vert  
Body treatment / 90 MINUTES

\*The La Mer Custom Facial treatment / 75 MINUTES

Beauté des mains & pose de vernis / 60 MINUTES

Brushing ou beauté des pieds & pose de vernis / 60 MINUTES

Déjeuner (eaux minérales, café & thé inclus)

Accès à notre piscine chauffée (de mai à septembre),  
au fitness et à notre Suite Spa (avec hammam, sauna et jacuzzi)

JOURNEE COMPLETE / CHF 690.- pp

*Forfait valable du lundi au samedi*

*\*ou La Mer Genaisance Facial treatment / supplément de CHF 100.-*

The image features a split background. The left side shows an underwater scene with green seaweed and light filtering through the water. The right side is a solid brown gradient. The text is positioned on the right side.

# SLIMMING AMINCISSEMENT

## SLIMMING MASSAGE

A targeted slimming massage activating the microcirculation to improve drainage and elimination of fat. The skin is firmed up and the figure toned.

Un massage affinant ciblé, activant la micro-circulation pour mieux drainer et favoriser l'élimination des graisses. La peau est raffermie et la silhouette tonifiée.

50 MINUTES / CHF 180.-

## LPG ENDERMOLOGIE® CELLU M6 (BODY)

Cellu M6 is a massage machine specially designed for exclusive treatments that reduce stores of fat and sculpt and firm the body.

A multi-session programme offers the best results.

1 SESSION 35 MINUTES / CHF 120.-  
PACKAGE 20 SESSIONS / CHF 2'000.-  
CELLU M6 BODY SUIT / CHF 45.-

Le Cellu M6 est un appareil de massage spécialement conçu pour des traitements exclusifs qui déstockent les graisses, sculptent et raffermissent le corps. A faire en cure pour plus de résultats.

1 SEANCE 35 MINUTES / CHF 120.-  
FORFAIT 20 SEANCES / CHF 2'000.-  
COMBINAISON CELLU M6 / CHF 45.-

BEAUTY  
TREATMENTS  
SOINS  
ESTHETIQUES

HANDS & FEET  
BEAUTY  
BEAUTE DES MAINS  
& DES PIEDS

LUXURIOUS HANDS BEAUTY  
BEAUTE DES MAINS

60 MINUTES / CHF 85.-

LUXURIOUS FEET BEAUTY  
BEAUTE DES PIEDS LUXUEUSE

60 MINUTES / CHF 105.-

NAIL POLISH  
POSE DE VERNIS

20 MINUTES / CHF 30.-

FRENCH NAIL POLISH  
POSE DE VERNIS FRENCH

30 MINUTES / CHF 40.-

## WAXING EPILATION

LIPS  
LEVRES

CHF 25.-

EYEBROWS  
SOURCILS

CHF 40.-

*other waxing / price upon request  
autres épilations / prix sur demande*

PACKAGES  
FORFAITS

Half legs + Brazilian bikini waxing + Armpits  
Demi-jambes + maillot brésilien + aisselles

CHF 165.-

Full legs + Brazilian bikini waxing + Armpits  
Jambes complètes + maillot brésilien + aisselles

CHF 175.-



# HAIR DRESSING SALON SALON DE COIFFURE

## LE SALON

### FOR HER

#### SHAMPOO / HAIR CARE / BLOW DRY

Short / CHF 53.-  
Half-long & long / CHF 80.-

#### SHAMPOO / HAIR CARE / CUT / BLOW DRY

Short / CHF 90.-  
Half-long & long / CHF 135.-

#### COLOR / SHAMPOO / HAIR CARE

##### CUT / BLOW DRY

Short / CHF 152.-  
Half-long & long / CHF 200.-

### FOR HIM

#### SHAMPOO / CUT

Short / CHF 60.-

#### BEARD & TOM FORD

##### SKIN CARE

CHF 55.-

T +41 (0)22 906 6130

*or ext. 6130 if you are calling from your room*

## LE SALON

### POUR ELLE

#### SHAMPOING / SOIN / BRUSHING

Courts / CHF 53.-  
Mi-longs & longs / CHF 80.-

#### SHAMPOING / SOIN / COUPE / BRUSHING

Courts / CHF 90.-  
Mi-longs & longs / CHF 135.-

#### COULEUR / SHAMPOING / SOIN

##### COUPE / BRUSHING

Courts / CHF 152.-  
Mi-longs & longs / CHF 200.-

### POUR LUI

#### SHAMPOING / COUPE

CHF 60.-

#### BARBE & SOIN

##### TOM FORD

CHF 55.-

T +41 (0)22 906 6130

*ou au 6130 si vous appelez de votre chambre*

## OPENING HOURS

SPA / Everyday 10am - 8pm

SWIMMING POOL / Everyday 9am - 6pm (from May to September)

HAIRDRESSER / Tuesday to Friday 10am - 7pm & Saturday 9am - 5pm

FITNESS / 24h/24h (for members & hotel guests only)

## BOOKING CONDITIONS

For any reservation and information about the Spa, swimming pool, hairdresser, fitness and for memberships, we invite you to visit our website or contact the reception of the Spa La Mer:

T +41 (0)22 906 6132

*Ext. 6132 if you are calling from your room*

*spa@hotelpwilson.com*

[spalamer.com](http://spalamer.com)

We recommend you to reserve your treatment in advance.

Please arrive at the Spa 15 minutes before your appointment in order to complete a health questionnaire and be in time for your treatments. If you arrive late, treatments will not be extended.

## CANCELLATION POLICY

Please inform us of a cancellation or modification 24 hours in advance, otherwise you will be invoiced for the full cost of your treatments.

## PAYMENT POLICY

For the hotel guests, the treatments can be charged on the room. For outside guests, we accept payments in cash or by credit card. All our rates include the VAT of 8%.

## HORAIRES D'OUVERTURE

SPA / tous les jours 10:00-20:00

PISCINE / tous les jours 09:00-18:00 (de mai à septembre)

COIFFEUR / mardi à vendredi 10:00-19:00 & samedi 09:00-17:00

FITNESS / 24h/24h (pour les membres et clients hôtel uniquement)

## CONDITIONS DE RESERVATIONS

Pour toute réservation et informations sur le Spa, la piscine, le coiffeur, le fitness ainsi que pour les abonnements, nous vous invitons à contacter la réception du Spa La Mer:

T +41 (0)22 906 6132

*Ext. 6132 si vous appelez de votre chambre*

*spa@hotelpwilson.com*

[spalamer.com](http://spalamer.com)

Nous vous recommandons de réserver votre soin à l'avance.

Merci de vous présenter au Spa 15 minutes avant l'heure fixée des rendez-vous afin de remplir un questionnaire de santé et de respecter la ponctualité des soins. En cas d'arrivée tardive, aucune prolongation du traitement ne sera accordée.

## CONDITIONS D'ANNULATION

Nous vous remercions de procéder aux annulations et modifications 24 heures à l'avance. Dans le cas contraire, le montant de vos soins vous sera facturé entièrement.

## POLITIQUE DE PAIEMENT

Pour les clients résidant à l'hôtel, les soins peuvent être facturés sur la chambre. Pour les clients extérieurs, nous acceptons les paiements en espèces ou par carte de crédit. Tous nos tarifs incluent la TVA de 8%.



## THE SPA

The spa reception is located on the ground floor of the hotel, next to the Tom Ford shop. With its 400sqm, it offers 5 spacious and luxurious treatment cabins spreading on the first and second floor. It also features a Spa Suite for two with a private relaxation area, a steam room, a sauna and a jacuzzi.

## SPA ETIQUETTE

For everyone's comfort, spa guests are required to comply with the safety, hygiene and dress rules. The Management may not be held liable for any breach of the rules and reserves the right to refuse access to the Spa to any person who overrides them.

In order to respect privacy and tranquility of other guests, we kindly ask you not to use your mobile phone or camera inside the Spa. We may not be held liable for any loss or theft of property so we recommend you to keep your personal belongings in a safe place. The Spa facilities are only accessible for people above 16 years old.

## SWIMMING POOL

The swimming pool is located on the first floor terrace of the hotel overlooking the lake. The pool is open from May to September, from 9:00am to 6:00pm (subject to favorable weather conditions) and heated at 28°C. Access to the pool and sun-beds is free for hotel guests. Non-residents have to pay an entry fee (please visit our website or contact our Spa reception for any further information).

## FITNESS & MEMBERSHIP

Our air-conditioned fitness room is located on the 1<sup>st</sup> floor next to the Spa and offers a view of the terrace and swimming pool. It is open 24 hours a day, offering several types of Technogym machines including Kinesis wall and equipment for cardio-training and bodybuilding. On request, you may also have an appointment with a personal trainer. Free access for hotel guests. Outside guests may access the fitness only as part of a membership. For any further information, please contact our Spa reception.

## GIFT BOXES

Offer an exclusive La Mer experience with our gift boxes and gift cards, available on our online shop or directly at the Spa reception.

## LE SPA

La réception du spa se trouve au rez-de-chaussée de l'hôtel, à côté de la boutique Tom Ford. Avec une superficie de 400m², il offre 5 cabines de soins spacieuses et luxueuses, situées au premier et deuxième étage. Il possède notamment une Suite Spa duo avec espace de détente privatif incluant hammam, sauna et jacuzzi.

## SPA ETIQUETTE

Pour le bien-être de chacun, les clients du Spa sont tenus de respecter les règles de sécurité, d'hygiène et de tenue. La Direction décline toute responsabilité en cas de non-respect du règlement et se réserve le droit de refuser l'accès au Spa à toute personne les ayant outrepassées.

Afin de respecter l'intimité et la tranquillité des autres clients, nous vous demandons de ne pas utiliser votre téléphone portable ou caméra dans l'enceinte du Spa. Nous déclinons toute responsabilité en cas de perte ou de vol, c'est pourquoi nous vous recommandons de garder vos effets personnels en lieu sûr. Le Spa n'est accessible qu'aux personnes de plus de 16 ans.

## PISCINE

La piscine se situe sur la terrasse du premier étage de l'hôtel surplombant le lac. Elle est ouverte de Mai à Septembre, de 09:00 à 18:00 (sous réserve de conditions climatiques favorables.) et est chauffée à 28°C. L'accès à la piscine et aux chaises longues est gratuit pour les clients de l'hôtel. Un droit d'entrée est applicable pour les clients non-résidents (veuillez consulter notre site internet ou contacter la réception du Spa pour toute information complémentaire).

## FITNESS & ABONNEMENT

Notre salle de fitness climatisée se trouve au premier étage à côté du Spa et offre une vue sur la terrasse et la piscine. Elle est accessible 24/24h et offre plusieurs types de machines Technogym dont un mur Kinesis et des équipements pour le cardio et la musculation. Sur demande, vous pouvez aussi bénéficier d'un rendez-vous avec un coach personnel. Accès libre pour les clients résidant à l'hôtel. Les clients extérieurs peuvent bénéficier des infrastructures du fitness uniquement dans le cadre d'un abonnement. Pour davantage d'informations, nous vous invitons à contacter la réception du Spa.

## COFFRETS CADEAUX

Offrez une expérience exclusive La Mer avec nos coffrets cadeaux et cartes cadeaux, disponibles sur notre boutique en ligne ou à la réception du Spa.



SPALAMER.COM

