



MASSAGES
& RITUALS
MASSAGES
& RITUELS

30' CHRONO ANTI JET LAG MASSAGE

This treatment reduces the effects of jet lag on the body, acting most particularly on the back, legs and neck. The modelling helps to reactivate the blood flow. The body is lighter and revitalized deep down.

Ce soin atténue les effets du décalage horaire sur le corps en agissant plus particulièrement sur le dos, les jambes et la nuque. Sous l'action du modelage, la circulation sanguine est réactivée. Le corps est plus léger et profondément revitalisé.

30 MINUTES / CHF 130.-

RELAXING MASSAGE

A soothing massage that helps eliminate muscle tensions and stress while producing a sense of deep relaxation and well-being.

Un massage apaisant qui permet d'évacuer les tensions musculaires et le stress tout en procurant une profonde sensation de relaxation et de bien-être.

50 MINUTES / CHF 180.- 80 MINUTES / CHF 230.-

DEEP TISSUE MASSAGE

«Deep tissue» massage is a healing massage of the tissues and muscles that prevents fatigue in the functional activity and speeds recovery following intense sport sessions.

Le massage "deep tissue" est une manipulation thérapeutique des tissus et des muscles qui prévient la fatigue de l'activité fonctionnelle et accélère la récupération suite à une séance intensive de sport.

50 MINUTES / CHF 180.- 80 MINUTES / CHF 230.-

HOT STONE MASSAGE

This ancestral healing treatment uses volcanic stones placed on meridians and energy points of the body, providing a deep relaxation and a symbiosis between body and mind.

Cette méthode thérapeutique ancestrale utilise des pierres d'origine volcanique placées sur les méridiens et points d'énergie du corps, procurant une profonde relaxation et une symbiose entre le corps et l'esprit.

80 MINUTES / CHF 245.-

FOOT REFLEXOLOGY

Massage and stimulation of the reflex areas on the soles of the feet.
Reduces stress, stimulates the circulation, relieves tension, gives a deep feeling
of relaxation and releases energy throughout the body.

Massage et stimulation des zones réflexes de la plante des pieds.
Réduit le stress, stimule la circulation, soulage les tensions, procure
une profonde détente et libère des énergies dans tout le corps.

50 MINUTES / CHF 165.-

LYMPHATIC DRAINAGE MASSAGE

Lymphatic drainage using the Vodder method is a
gentle and precise hand massage technique that helps improving
intestinal function and assist weight loss. Accompanied by a detoxification
programme, drainage helps considerably to eliminate cellulite.

It has an impact on nervous system, favouring good sleep
and stress-relief power. It also stimulates tissues renewal,
circulation and strengthens immune system.

Le drainage lymphatique selon la méthode Vodder
est une technique de massage manuelle à la fois douce et précise.
Il favorise le bon fonctionnement de l'intestin, de même que la perte de poids.
Accompagné d'un programme détoxifiant, le drainage contribue grandement
à l'élimination de la cellulite. Il a un effet sur le système nerveux,
favorise un bon sommeil et possède des vertus anti-stress.
Il contribue également à la régénération des tissus,
à la micro-circulation et renforce le système immunitaire.

50 MINUTES / CHF 180.- 80 MINUTES / CHF 230.-

HAMMAM RITUAL

Relaxing Hammam session / 15 MINUTES
followed by an oriental scrub and a relaxing
massage with organic oils.

Séance de détente au Hammam / 15 MINUTES
suivi d'un gommage oriental et
d'un massage relaxant aux huiles bio.

90 MINUTES / CHF 250.-

SPA RETREAT

Enjoy the ultimate privilege of our exclusive Spa Suite
including a Jacuzzi, steam room, sauna
and private relaxing area.
(can be booked with or without treatment)

Offrez-vous le privilège ultime de notre Suite Spa
incluant un jacuzzi, un sauna, un hammam
et un espace de détente privatif.
(peut être réservé avec ou sans soins)

30 MINUTES / CHF 95.- 60 MINUTES / CHF 165.-